



VIVERE IPERSENSIBILE

CHE DOLORE QUANDO VIENE STRUMENTALIZZATA LA SENSIBILITA'...

Aggiornato il Settembre 21, 2023 2 minuti di lettura

Le persone che mi contattano mi chiedono se oltre a essere una psicoterapeuta esperta nell' #ipersensibilità, sono io stessa una #Hsp.

Sì, io stessa sono una Persona Altamente Sensibile.

Mi viene anche riferito che molti #ipersensibili hanno visto strumentalizzata la #sensibilità da alcuni "tecnici del settore" solo per marketing e si sono sentiti usati.

E questo mi addolora moltissimo.

La stessa Aron spiega bene la differenza tra un terapeuta #ipersensibile e un terapeuta non ipersensibile nell'aiutare gli hsp, e molti di voi lo hanno forse sperimentato sulla propria pelle, facendo lunghi percorsi psicologici, anche ben fatti, ma senza il giusto rispetto del tratto di #personalità che ci contraddistingue e quindi, alla fine, poco efficaci.

Ma il punto che mi indigna, è un altro.

Anche se è #altamentesensibile, un buon terapeuta deve essere prima di tutto deontologicamente corretto ed etico. Deve essere preparato sul campo, non solo a titoli, deve essere interessato al #bene delle persona che aiuta e, cosa fondamentale, deve essere autentico.

L'ipersensibilità viene strumentalizzata ogni volta che queste condizioni non ci sono.

L'ipersensibilità viene strumentalizzata ogni volta che serve all'Ego del terapeuta o del cliente o al solo marketing.

L'ipersensibilità viene strumentalizzata ogni

volta che vengono messi i numeri prima delle persone.

Queste cose, a 40 anni, con 15 anni di esperienza alle spalle, a me non interessano, nè come donna, nè come ipersensibile, nè come psicoterapeuta.

Mi sono sentita anche io strumentalizzata quando, più di una volta, anche recentemente, alcuni miei contenuti e alcune iniziative del mio progetto "Ipersensibili, Hsp Milano", frutto della mia esperienza e della mia #creatività, sono state copiate, senza #delicatezza e senza alcuna originalità.

Mi intristisce, e tanto.

Ma ho sperimentato nel tempo, che alla lunga tutto torna, che quello che semini poi raccogli e che tra terapeuta e cliente/utente ci si sceglie per #affinità e io desidero continuare a lavorare in questo modo, con #autenticità, #professionalità ed #etica.

E allora care #personealtamentesensibili vi ricordo che abbiamo uno strumento affinatissimo: la nostra sensibilità.

Usiamola – e usatela! – come bussola per scegliere di chi avere #fiducia e di chi no.

Niente e nessuno può dirvi cosa è meglio per voi se non la vostra sensibilità.

Tag: alta sensibilità altamente sensibili

amore coaching pas confini

coppia

counseling persone altamente sensibili

Elaine Aron emotivi emotività

empatia highly sensitive

highly sensitive people

highly sensitive persons HSP

Hsp amore Hsp in love Hsp Milano

intelligenza emotiva introversi

intuizione ipersensibili

Ipersensibili Milano ipersensibilità

libro hsp italiano libro nuovo

libro persone altamente sensibili PAS

persone altamente sensibili

persone altamente sensibili coppia

PERSONE ALTAMENTE SENSIBILI MILANO

persone sensibili relazioni di coppia

Rolf Sellin sensibili sensibilità

sensibilità Milano sensitive

sostegno psicologico persone sensibili

troppo sensibili

Articolo successivo

COSE' DAVVERO LA RESILIENZA?



Cerca

Ultimi Post

PERCHE' MI INNAMORO SEMPRE DELLA PERSONA SBAGLIATA?

Ipersensibilità : un tratto da maneggiare con cura e valorizzare

PERDONARE: UN ATTO RIVOLUZIONARIO

LE PERSONE ALTAMENTE SENSIBILI E L'AMICIZIA

HSP E CREATIVITA'

Ultimi commenti

Nessun commento da mostrare.

Archivio

Giugno 2022

Gennaio 2019

Ottobre 2018

Settembre 2018

Marzo 2018

Gennaio 2018

Dicembre 2017

Novembre 2017

Categorie

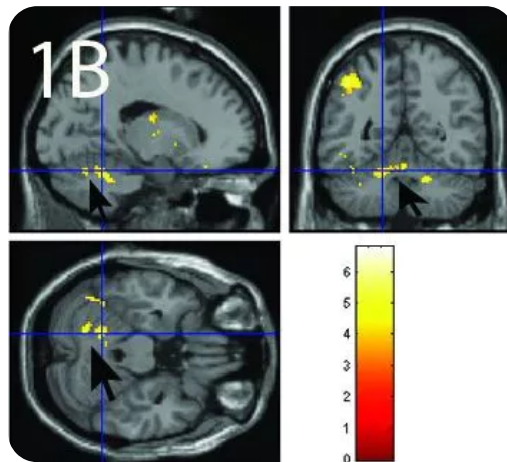
[hsp italiano](#)

[RISORSE UTILI](#)

[Uncategorized](#)

[VIVERE IPERSENSIBILE](#)

Ti potrebbe piacere...



[hsp italiano](#) [RISORSE UTILI](#)

[VIVERE IPERSENSIBILE](#)

Il cervello degli Ipersensibili è diverso

**PERDONARE:
un atto rivoluzionario**

di Nicoletta Travaini



hsp italiano VIVERE IPERSENSIBILE

PERDONARE: UN ATTO RIVOLUZIONARIO



hsp italiano VIVERE IPERSENSIBILE

LE PERSONE ALTAMENTE SENSIBILI E L'AMICIZIA



Come Psicoterapeuta, International certified HSP Therapist, Autrice e persona altamente sensibile io stessa, tra i pochissimi professionisti in Italia formati in maniera specifica di alta sensibilità, mi occupo ogni giorno di ricerca e di clinica, con le persone che si rivolgono a me, nel mio studio e nei miei corsi, per rendere la loro vita migliore e più appagante.

Vorrei aiutare anche te!

Seguimi



Contattami

 nicolettatravaini@gmail.com

 [+39 340 2535977](tel:+393402535977)

[Privacy Policy](#)

© Copyright 2023 Nicoletta Travaini. Tutti i diritti riservati. | Sviluppato da Macoweb.

Coachify | Sviluppato da Coachify. Powered by WordPress.