

[hsp italiano](#) [RISORSE UTILI](#) [VIVERE IPERSENSIBILE](#)

Il cervello degli Ipersensibili è diverso

Aggiornato il Settembre 21, 2023 3 minuti di lettura

(Articolo Pubblicato per la prima volta su questo sito nel 2013)

Uno studio esplorativo ha esaminato persone altamente sensibili (definite in inglese HSP) e trovato la prima prova di differenze neurali tra loro e le persone meno sensibili. La maggior parte degli studi si sono concentrati sulle implicazioni sociali di questi tratti, ma il nuovo studio si concentra sulle differenze nel modo in cui il #cervello delle persone di rispondere agli stimoli. Circa una persona su cinque è nata con **Sensory Perception Sensitivity (SPS)**, termine difficilmente

traducibile in italiano, che io definisco **IPERSENSIBILITA' PERCETTIVA**, un tratto della personalità che può portare la persona che ne è dotata a essere talvolta inibito, introverso, timido, o addirittura nevrotico. Un bambino IPERSENSIBILE può sembrare lento di adattarsi alle situazioni, o potrebbe piangere facilmente, avere pensieri insolitamente profondi, o porre domande strane.

Fino ad ora, vi sono stati pochi studi su come la risposta del cervello può essere diversa in persone particolarmente sensibili.

Il primo studio ha esaminato le risposte di 16 soggetti che hanno completato il questionario che viene utilizzato come una misura standard di SPS, per determinare il livello di sensibilità. I ricercatori hanno poi chiesto ai soggetti di confrontare due fotografie della stessa scena e individuare eventuali differenze, mentre allo stesso tempo, i loro cervelli venivano analizzati da risonanza magnetica funzionale. I risultati hanno mostrato che i soggetti con più alto SPS (le PERSONE ALTAMENTE SENSIBILI) hanno una maggiore attivazione in aree del cervello ad alto ordine di elaborazione visiva, compreso il bilaterale temporale mediale, e le regioni parietali posteriori, claustrum destra e sinistra le regioni occipitali, così come il cervelletto destro. Inoltre gli IPERSENSIBILI avevano trascorso più tempo a guardare le foto e dato più attenzione ai dettagli.

Altre ricerche statunitensi e cinesi, hanno dimostrato come le persone con IPERSENSIBILITA' PERCETTIVA hanno bisogno di più tempo da solo per pensare, sono più coscienti, e si annoiano più facilmente a contatto con le chiacchiere di altre persone. Studi precedenti hanno dimostrato

che le persone con IPERSENSIBILITA' PERCETTIVA sono anche più sensibili alla caffeina, si spaventano più facilmente, e sono più a disagio con il rumore e le situazioni affollate.

I ricercatori hanno detto che questi effetti potrebbero essere dovuti ad una predisposizione innata a dare maggiore attenzione alle esperienze.

Gli individui che presentano il carattere #sensibile sono sempre in minoranza, ma possono dare alla specie un vantaggio evolutivo, a volte, dal momento che gli individui #altamentesensibili tendono prima di tutto a esplorare la realtà con la propria mente e questo può essere vantaggioso quando un approccio più riflessivo è migliore o meno pericoloso.

(Il documento è stato pubblicato sulla rivista *Social Cognitive and Affective Neuroscience*)

Tag: alta sensibilità altamente sensibili

amore ansia autostima cervello

cervello hsp coaching pas

comunicazione confini coppia

counseling persone altamente sensibili

disturbi psicosomatici Elaine Aron

emotivi emotività empatia

highly sensitive highly sensitive people

Highly sensitive person

highly sensitive persons HSP

Hsp amore HSP BUSTO ARSIZIO

Hsp in love Hsp Milano

intelligenza emotiva introversi

intuizione iper-sensibile ipersensibile

ipersensibili Ipersensibili Milano

ipersensibilità IPERSENSIBILITA' PERCETTIVA

libro hsp italiano libro nuovo

libro persone altamente sensibili PAS

persone altamente sensibili

persone altamente sensibili coppia

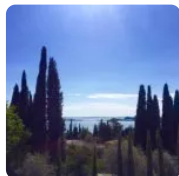
persone sensibili relazioni di coppia

Rolf Sellin sensibili sensibilità

sensibilità Milano sensitive

sostegno psicologico persone sensibili

troppo sensibili



Articolo precedente

La NATURA è la migliore MEDICINA per le PAS

Articolo successivo

HSP E CREATIVITA'



Cerca

Ultimi Post

PERCHE' MI INNAMORO SEMPRE DELLA PERSONA SBAGLIATA?

Ipersensibilità : un tratto da maneggiare con cura e valorizzare

PERDONARE: UN ATTO RIVOLUZIONARIO

LE PERSONE ALTAMENTE SENSIBILI E L'AMICIZIA

HSP E CREATIVITA'

Ultimi commenti

Nessun commento da mostrare.

Archivio

Giugno 2022

Gennaio 2019

Ottobre 2018

Settembre 2018

Marzo 2018

Gennaio 2018

Dicembre 2017

Novembre 2017

Categorie

hsp italiano

RISORSE UTILI

Uncategorized

VIVERE IPERSENSIBILE

Ti potrebbe piacere...



hsp italiano RISORSE UTILI

VIVERE IPERSENSIBILE

PERCHE' MI INNAMORO SEMPRE DELLA PERSONA SBAGLIATA?



VIVERE IPERSENSIBILE

**La NATURA è la migliore MEDICINA
per le PAS**



VIVERE IPERSENSIBILE

**CHE DOLORE QUANDO VIENE
STRUMENTALIZZATA LA
SENSIBILITA'...**



Come Psicoterapeuta, International certified HSP
Therapist, Autrice e persona altamente sensibile
io stessa, tra i pochissimi professionisti in Italia

formati in maniera specifica di alta sensibilità, mi occupo ogni giorno di ricerca e di clinica, con le persone che si rivolgono a me, nel mio studio e nei miei corsi, per rendere la loro vita migliore e più appagante.

Vorrei aiutare anche te!

Seguimi



Contattami

 nicolettatravaini@gmail.com

 [+39 340 2535977](tel:+393402535977)

[Privacy Policy](#)

© Copyright 2023 Nicoletta Travaini. Tutti i diritti riservati. | Sviluppato da Macoweb.

Coachify | Sviluppato da Coachify. Powered by WordPress.