



HOME CONVERTIBILE GIOCHI MONTESSORI LIBRERIA MONTESSORI

Sensibilità e Capacità nei bambini

Home > Curiosità

Sensibilità e Capacità nei bambini

Karim Settembre 28, 2023 8:14 am



Quando si parla di bambini con abilità elevate, la maggior parte delle persone pensa a piccoli bambini “curiosi”, con capacità cognitive superiori alla media e grande creatività e motivazione verso l'apprendimento. Tuttavia, la verità è che oltre alle loro impressionanti capacità intellettuali, la maggior parte di questi bambini si distinguono anche per essere ipersensibili ed emotivamente intensi.

Un'associazione Spagnole ha stimato che il 90% dei bambini con abilità elevate mostrano anche un'elevata sensibilità emotiva, che non è evidente solo nel modo in cui sentono o esprimono le proprie emozioni, ma anche *nel modo in cui elaborano le informazioni e interagiscono con altri*. Una caratteristica di cui è importante tenere conto per comprenderli meglio e fornire loro l'aiuto di cui hanno bisogno.

Chatta con noi!!





SCONTO

Torre Montessoriana 5 in 1

280.00€ 219.00€

Scegli



SCONTO

Torre Regolabile 3 Altezze

150.00€ 109.00€

Leggi tutto



Triangolo di Pikler con Rampa

210.00€

Aggiungi al carrello



Casetta Montessori in Legno - Primi Passi

199.00€

Aggiungi al carrello

Cosa si intende per elevata sensibilità emotiva nei bambini?

L'elevata sensibilità emotiva è un tratto della personalità caratterizzato da una maggiore reattività agli stimoli sensoriali, emotivi e sociali. Ciò che accade è che i bambini altamente sensibili hanno un sistema nervoso più fine che elabora e registra le informazioni provenienti dall'ambiente con maggiore profondità e perspicacia. In questo modo, non solo percepiscono più dettagli intorno a loro che spesso passano inosservati alla maggior parte delle persone, ma lo fanno con maggiore intensità e, di conseguenza, rispondono in modo più reattivo.

[Chatta con noi!!](#)

Secondo gli studi della psicologa americana Elaine N. Aron (link ad un suo libro altamente consigliato), una delle principali ricercatrici su questo argomento, questa elevata sensibilità emotiva si manifesta attraverso quattro linee generali:

- **Profondità di elaborazione.** Si riferisce alla tendenza a elaborare le informazioni in modo più approfondito. Fondamentalmente, i bambini altamente sensibili utilizzano più aree del cervello per analizzare gli stimoli del loro ambiente, quindi sono in grado di riflettere e ragionare molto più attentamente sulle informazioni che ricevono.
- **Sovrastimolazione.** I bambini altamente sensibili hanno un sistema neurosensoriale più sensibile del normale che li aiuta a elaborare un gran numero di stimoli provenienti dall'ambiente, il che finisce per generare un sovraccarico. Questo spiega perché diventano facilmente saturati.
- **Reattività emotiva ed empatia.** Grazie alla loro grande capacità di mettersi nei panni degli altri e alla facilità di elaborare le informazioni provenienti dall'ambiente, è comune che i bambini altamente sensibili reagiscano intensamente a diversi eventi della loro vita, siano essi positivi o negativi.
- **Sensibilità alle sottigliezze.** Si riferisce alla capacità dei bambini con elevate capacità di apprezzare piccoli dettagli nell'ambiente, siano essi fisici, comportamentali o emotivi, che di solito passano inosservati alla maggior parte delle persone.

In pratica, i bambini con abilità elevate e altamente sensibili hanno una grande facilità nel percepire ciò che accade intorno a loro, quindi hanno una maggiore sensibilità ai suoni, agli odori o a qualsiasi altro stimolo. Allo stesso modo, hanno bisogno di più tempo per adattarsi ai cambiamenti e si sentono facilmente sopraffatti, soprattutto quando devono fare troppe cose in un breve periodo di tempo. Allo stesso modo, si sentono più a loro agio in piccoli gruppi che in grandi folle, mentre godono di momenti di solitudine che permettono loro di ridurre l'iperstimolazione a cui sono esposti quotidianamente; peculiarità per le quali spesso vengono fraintesi.

Perché sovente i bambini più dotati sono altamente sensibili?

Sono sempre più numerosi gli studi scientifici che confermano la relazione tra elevata sensibilità emotiva ed elevata capacità nei bambini, come l'analisi effettuata dall'Ufficio di Psicologia AYALGA. In questo studio, i ricercatori hanno somministrato due questionari altamente sensibili a un gruppo di 78 bambini identificati come dotati di abilità elevate tra i 3 e i 14 anni. I risultati hanno mostrato che la maggior parte dei bambini *ha ottenuto un punteggio elevato*, il che significa che hanno mostrato segni di elevata sensibilità emotiva.

Essere "dotati di elevata sensibilità emotiva", vale la pena notare che questo non significa che tutti i bambini con elevate capacità siano altamente sensibili, tanto meno il contrario, cioè che i bambini con elevata sensibilità siano dotati. Tuttavia, la scienza non ha dubbi sul fatto che esista una relazione tra le due condizioni, sebbene le cause di questo collegamento non siano ancora note. Gli esperti ritengono che possa essere correlato ad alcune caratteristiche intrinseche nei bambini con elevate capacità che sono comuni anche nei soggetti con elevata sensibilità emotiva, come:

- **Percepiscono gli stimoli con grande intensità.** Uno dei tratti comuni del talento e dell'elevata sensibilità emotiva è che in entrambi i casi i bambini sono in grado di percepire gli stimoli con maggiore intensità e di notare dettagli che passano inosservati agli altri.
- **Hanno una mente iperattiva.** I bambini con elevate capacità analizzano sempre ciò che sta accadendo nel loro ambiente e spesso riflettono su questioni profonde, un tratto comune anche nei soggetti con elevata sensibilità emotiva. In entrambi i casi, ciò finisce per generare un enorme esaurimento mentale.
- **Hanno difficoltà a relazionarsi con gli altri.** Un'altra caratteristica comune sia al talento che all'elevata sensibilità emotiva è l'introversione. I bambini con elevate capacità hanno spesso difficoltà a relazionarsi con le persone che li circondano, e allo stesso tempo si sentono incompresi.
- **Elaborano rapidamente le informazioni.** I bambini con elevate capacità e/o sensibilità emotiva hanno una grande capacità di elaborare le informazioni provenienti dall'ambiente molto rapidamente e di notare sottigliezze, sia fisiche che comportamentali, che la maggior parte delle persone non nota.
- **Sviluppano una grande passione per ciò che li interessa.** Un altro tratto comune del talento e dell'elevata sensibilità emotiva è legato alla motivazione degli interessi personali. In entrambi i casi, i bambini mostrano solitamente una grande

Chatta con noi!!

passione per le attività che amano di più.

Come aiutare i bambini con elevate capacità e grande sensibilità emotiva?

Il bambino/a con elevate capacità ed altamente sensibile tende a sentirsi diverso e incompreso dagli altri. Da un lato, è perché sentono che le altre persone non sono in grado di comprendere tutta la loro ricchezza emotiva e creativa, così come la loro interpretazione del mondo in cui vivono. *D'altro canto, vengono spesso etichettati come diversi o strani dagli altri bambini del loro ambiente*, il che li porta ad isolarsi e a sentirsi sempre più soli. Per questo è importante imparare a capirli, ad accettare quelle differenze che li rendono unici e a sostenerli quando ne hanno più bisogno.

Come puoi aiutarli quotidianamente?

SII EMPATICO.

Se vuoi davvero aiutare un bambino altamente sensibile, è importante che ti metti nei suoi panni e cerchi di capire il suo modo di vedere, sentire e agire nella vita. Fornirgli il sostegno e la comprensione di cui ha bisogno non solo lo aiuterà a sentirsi più sicuro, ma lo motiverà a continuare a sviluppare il suo potenziale.

Rispetta i loro ritmi.

I bambini sensibili hanno ritmi diversi. A volte potrebbero aver bisogno di più tempo per adattarsi ad alcuni cambiamenti o ambienti e amano passare il tempo da soli perché è il loro modo di gestire l'eccesso di informazioni che elaborano in ogni momento. Pertanto, se vuoi aiutarli, è importante rispettare i loro ritmi, i loro spazi e la loro privacy.

Promuovi un ambiente di fiducia.

I bambini possono sentirsi sopraffatti negli ambienti in cui non si sentono a proprio agio e/o al sicuro. Pertanto, è

Maria Montessori: chi era, metodo, famiglia e morte [LEGGI TUTTO](#)

Karim • Gennaio 11, 2024

Chatta con noi!!



10 giochi divertenti da fare in macchina a VOCE [LEGGI TUTTO](#)

Karim • Giugno 26, 2023

Chatta con noi!!



Ambiente Montessori: la camera Montessoriana [LEGGI TUTTO](#)

Karim • Gennaio 14, 2024

Carica altri articoli

“★★★★★ Tutto perfetto! Il prodotto è come da descrizione, e dal vivo ancora più bello!! Assistenza velocissima e super gentili. Stra consiglio assolutamente. Complimenti per tutto e grazie ancora!!



Marta Grassi
5 mesi fa

“★★★★★ Prodotto ottimo che ha soddisfatto le nostre aspettative. In più una nota di merito all'azienda che ha provveduto a farci una spedizione veloce per far arrivare il pacco in tempo per la festa del bambino. Servizio clienti tramite whatsapp celere nella



arianna Marchesi
6 mesi fa

“★★★★☆ Il prodotto è ottimo, rifinito e stabile. Dopo averne preso uno scorsa primavera in plastica, ho deciso di passare alle torri di legno, decisamente molto meglio. Unica nota il corriere che ha contattato prima della consegna no



Tonina Nieddu
6 mesi fa

Chatta con noi!!

Powered by Trust.Reviews





CON LAVAGNA RICHIUDIBILE ECONOMICA CLASSICA CON SCIVOLO REGOLABILE CURIOSITÀ

© 2023 – Torre Montessoriana
P.IVA 0162140058
Castagnole delle Lanze (AT) 14054
Privacy Policy – info@torremontessorina.it

Chatta con noi!!

