



Quimamme > Bambini > Psicologia infantile > Bimbi ipersensibili: ascoltiamo e rassicuriamoli

Bimbi ipersensibili: ascoltiamo e rassicuriamoli



I bambini ipersensibili, a volte, sembrano insicuri. Ma questo tratto del carattere può dare loro una marcia in più. Ecco come aiutarli

SHARE IT!



Basta un nonnulla per ferirli. I bambini con una sensibilità superiore sembrano insicuri, rimuginano a lungo dopo uno sguardo “storto” (o percepito come tale) o un commento secco. E sentono su di sé tutte le ingiustizie del mondo. Uno svantaggio sì, ma anche una marcia in più, a patto di trasformare la fragilità in **energia positiva**. Ecco i consigli della psicologa per i genitori di bambini ipersensibili.

No alle etichette

“La prima regola per aiutare questi bambini è evitare di etichettarli”, spiega Livia Cavadini, psicologa e psicoterapeuta a Milano. “È importante comprendere che **non si tratta di una ‘patologia’, ma semplicemente di una modalità di percepire il mondo**”. Insomma, un tratto della **personalità** di quel particolare bambino.

PUBBLICITÀ



EDISON

EDISON WORLD PLUS.

La nostra **offerta migliore**, attivabile solo online fino al 13/03/2024.

Termini e condizioni su edisonenergia.it

Edison World Plus · Sponsored

La nostra offerta migliore, solo online.

Attiva ora



EDISON

Solo **10€/mese** di di commercializzazione per un anno.

Termini e condizioni su edisonenergia.it

Edison World Plus · Sponsored

La nostra offerta migliore, solo online.

Attiva ora

Non minimizzare le sue preoccupazioni

L'ipersensibilità va accolta: le **ansie** del piccolo non devono essere mai minimizzate. Non perché il genitore debba risolverle al posto del bambino, ma per consentirgli di superarle. “I bambini



preoccupazioni che sono nella sua mente”.



Ricevi la rivista gratis



Sorteggio 1 anno pannolini

 REGISTRATI

 [Indice dell'articolo](#)



Mantieni sempre la calma

Cosa fare se il tuo bimbo continua a chiedere conferme di cose già spiegate solo per essere **rassicurato**? “Mai perdere la pazienza, ma **rispondere con frasi del tipo: ‘Ti ricordi cosa abbiamo detto ieri?’**, e farglielo ripetere. Ha un effetto di auto-rassicurazione”, suggerisce Livia Cavadini.

Anche tu, apriti al mondo

Ricorda che l'ipersensibilità del piccolo **può essere accentuata dall'eventuale ansia trasmessa dai genitori**. “Se ci si rapporta con l'esterno in termini di ostilità, è normale che il bambino si senta sempre in allerta”, avverte la psicologa.





...natura caratteristica delle persone ipersensibili e farli capire del problema e delle ingiustizie dell'umanità. E soffrire, come se le vivessero in prima persona. **Questi sentimenti possono essere incanalati e trasformati in energia positiva.** Per esempio, mostrandogli la possibilità di agire con un gesto solidale, raccontandogli delle tante persone che lottano contro le ingiustizie. "Per rassicurarlo sul fatto che il mondo non è sempre un luogo ostile e che esistono fili di empatia e solidarietà che ci connettono e ci rendono meno fragili", dice Cavadini.

Bambini ipersensibili: un aiuto da un libro

Per comprendere meglio la personalità del tuo bambino, puoi leggere il saggio dello psicologo tedesco Rolf Sellin: **"Le persone sensibili hanno una marcia in più"** (ed. Feltrinelli). Secondo l'autore, l'ipersensibilità, se ben indirizzata, può diventare addirittura un **punto di forza**.

Francesca Capelli

[Lasciaci il tuo commento!](#)



Scelti per te...

Raccomandato da



**Toffanin incinta di due gemelle
pensa al matrimonio**



Sponsorizzato

**Verifica la tua intelligenza. Rispondi
a 22 domande e scopri qual è il tuo
QI.**

WW IQ Test



**Mamme dopo i 40
anni**



Sponsorizzato

**I trucchi della nonna
per la stitichezza:
Rimedi naturali che..**

Trattamenti contro la stitiche...



Sponsorizzato

**Cardiologo: cerotti
per la perdita di peso
conquistano l'Italia ...**

health-report.news



Nomi femminili

Canali per anziani



Nomi maschili italiani: i più particolari, popolari e belli di sempre



Sponsorizzato

Il QI Medio in Italia è di 95. Fai questo test del QI e verifica se il tu...

WW IQ Test



Mi racconti una favola?

[LEGGI](#)



Il disegno per un bambino: perché è un'attività così importante?

[LEGGI](#)



Adolescenti alla ricerca della propria identità

[LEGGI](#)

♥ *Gli speciali di Quimamme* ♥



Vacanze invernali: un'avventura per tutta la famiglia

[LEGGI](#)



Il servizio per le donne in attesa che sta spopolando in Italia

[LEGGI](#)

INVIA COMMENTO



Commenti(0)



Registrati gratis!

Ricevi **GRATIS** la rivista “**Io e il mio bambino**” e tutte le informazioni personalizzate per e-mail sulla gravidanza e sulla crescita del tuo bimbo!



INVIARE

CATEGORIE 

ALTRE CATEGORIE 

INFORMAZIONI 

SITI DEL GRUPPO 





Il portale online Numero 1 in Italia dedicato alle mamme e ai loro bambini!

SEGUICI!

Copyright 2024 RCS MediaGroup S.p.A. - Gruppo Sfera - Via Rizzoli 8 - 20132 Milano - P.IVA n. 12086540155 - QuiMamme © SferaMediaGroup

Powered by Webimpacto

